

---

## ¿Qué es Health First Medicare?

Health First Health Plans es una aseguradora sin fines de lucro en Florida que ofrece planes de **Medicare Advantage**. Estos planes combinan la cobertura de Medicare Original (Partes A y B) con beneficios adicionales.

Tiene años de experiencia local y es conocida por servicio cercano al cliente y cobertura en varios condados del centro y este de Florida.

## Tipos de Planes y Coberturas

Health First ofrece varias opciones de Medicare Advantage, dependiendo del condado. Los tipos de planes incluyen:

Plan / Variante	Cobertura incluida	Distinciones / características
<b>Secure Plan (HMO)</b>	Parte A + Parte B + beneficios extras (pero <i>no incluyen la cobertura de medicamentos recetados (Parte D)</i> )	Disponible solo en algunos condados (Brevard, Indian River)
<b>MAPD (Medical + Parte D)</b>	Cobertura médica (A & B) + cobertura de medicamentos recetados (Parte D) más beneficios adicionales de “ventaja” como visitas a especialistas, cuidado preventivo, etc.	

Variantes específicas como **Value, Rewards, Classic, Emerald Plus** según el condado. Cada variante tiene diferentes primas, deducibles, copagos, etc.

## Beneficios y Características Destacadas

Estos son algunos de los beneficios que ofrecen los planes de Health First Medicare:

- Muchos planes tienen **prima mensual de \$0** para la parte C (además de la prima de la Parte B) en ciertas variantes.
- Cobertura de medicamentos integrada en muchos planes MAPD.

- Copagos bajos para servicios comunes: visitas al médico de atención primaria, especialistas, cuidado de urgencias, etc. Ejemplo: el plan *Health First Value H1099-006* tiene copago de \$0 para atención primaria, \$15 especialistas, etc.
- Un límite máximo de desembolso anual (MOOP, “out-of-pocket maximum”). Esto protege al beneficiario de costos inesperados; una vez alcanzado, los servicios cubiertos en red están cubiertos al 100 % para lo que queda del año.
- Planes con cobertura tipo HMO o híbrida (por ejemplo HMO-POS) que permiten algo de flexibilidad para proveedores fuera de la red en algunas variantes.
- Alta calificación de CMS: Health First tiene una calificación de **4.5 estrellas** para 2025 en sus planes Medicare Advantage.
- Expansión geográfica: para 2025, sus planes de Medicare Advantage se expandieron a los condados de Lake, Orange, y Seminole, además de los ya existentes.
- Beneficios adicionales de conveniencia como servicios virtuales, portales digitales de miembros, programas de evaluación de salud, etc.

### **Costos, Limitaciones y Qué Revisar**

Aquí lo que conviene tener presente:

- Aunque haya planes con prima de \$0 para la Parte C, siempre tendrás que pagar **la prima de la Parte B de Medicare**, que es independiente.
  - Los copagos, deducibles y costos pueden variar bastante según el plan exacto y tu condado / código postal. Siempre revisar el *Summary of Benefits* (Resumen de Beneficios) para tu ubicación.
  - Si usas un médico o servicio que está fuera de la red (en planes HMO especialmente), puede que tengas que pagar más, o que no esté cubierto, salvo emergencias.
  - Planes como *Secure Plan* no incluyen medicamentos recetados (Parte D), lo que puede ser una desventaja si usas muchos medicamentos.
  - Los beneficios extra (visión, dental, audición, transporte, etc.) pueden tener límites (por ejemplo, número de visitas, montos, proveedores específicos) y pueden cambiar año a año.
  - La disponibilidad del plan depende del condado. No todos los planes están disponibles en todo Florida.
-

